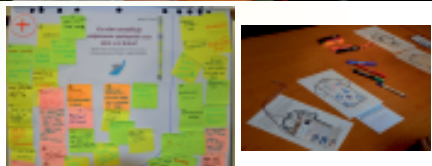




Aktivní přístup ke změnám (1-denní workshop)



Komu je určen:

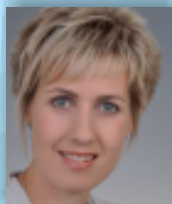
- manažerům, team leaderům, vedoucím projektových týmů, popř. dalším vedoucím pracovníkům organizace, řadovým zaměstnancům

Cíle workshopu:

- **otevření mindsetu účastníků pro změnu** - interaktivní workshop, ve kterém si účastníci pomocí celé řady aktivit, modelových situací, koučovacích technik, práce na vlastních úkolech ověří úroveň svých schopností v oblasti práce se změnou, získají individuální i skupinovou zpětnou vazbu k tomu, kde jsou nyní a kam by ve svém rozvoji při řízení změny měli směřovat
- **získání a ověření nástrojů, které pomáhají řídit změnu při práci s různými zainteresovanými stranami**

Obsah workshopu:

- 1. můj přístup ke změně**, role lídra změny, úspěšné a neúspěšné projekty, motivy, hodnoty, postoje, výsledkový vs. problémový rámec, proaktivní vs. reaktivní chování, flexibilita, motivace k utváření, vzorec změny
- 2. základy emoční gramotnosti**, co nám emoce hovoří, jak ovlivňují naše chování, role emocí ve změnovém řízení, emoce jako energie ke konkrétní specifické reakci, trsy emocí, podrobné prozkoumání emocí vyskytujících se ve změnovém řízení (např. strach, obava, hněv, nostalgie, naléhavost, akceptace, pýcha, nadšení, inspirace, spokojenost, apod.), navigování emocí ke změně, emoce a lídrovství, hot buttons (emoční spouštěče) a reakce na ně
- 3. motivace 21. stol.**, motivace 2.0 vs. upgrade - motivace 3.0, jak nám pomáhají ve změně, vytváření podmínek pro vnitřní motivaci I (intrinsic), kde je stále dobře využitelná vnější motivace X (extrinsic), 3 základní motivy pro otevření myšlení ke změně a inovaci – autonomie, mistrovství a smysl, cílená práce s nimi ve změnovém řízení
- 4. nástroje pro komunikaci a motivaci změny** při práci se zainteresovanými stranami, proč koučovací přístup otevírá myšlení?, technika otevřené linie, pozice vnímání, 4 kvadrantové myšlení pro změnové projekty, kladení koučovacích otázek, technika rychlého koučování, model GROW, Disney strategie pro generaci nápadů, podnětů a práci s nimi



Kouč:

Ing. Mgr. Ilona Mičková, PCC

Profesionální certifikovaný kouč, International Coach Federation, USA

- odkoučováno více než 2500 hodin dle standardů ICF

Kontakt: tel.: +420 720 402 520, mail: ilona.mickova@proudaktivit.cz, www.proudaktivit.cz